

講師紹介

さかきばら まなぶ
榎原 学

エコパ限定「足のコース」

1回約25分1500円

埼玉県唯一の操体法専門店「隠れ家整体・操体&雑貨 無苦庵」院長。

観光地からもほど近い川越の古民家で、2014年6月に「無苦庵」をオープン。

以前はカイロプラクティック等を行う整体院に勤めていたが、バキッポキッと人の力で人を治す、ということに限界を感じているときに操体法と出会う。



操体法は、自分のからだを治すことができるのは自分自身だけ。

人が人を治すなどということとはできない。という考えを基礎に、からだのゆがみを正すことによって健康なからだづくりをサポートしていく施術法です。

たとえば「腰が痛い」というお客さんが3人いらしたときに、腰が痛い原因は3人ひとりひとりが全く違います。その原因を、からだのゆがみを取り除いていくことで解消していくサポートを行っています。

エコパでは本店とは違い、「足のコース」のみ行います。しかし、実は足だけにアプローチをしているわけではありません。

ぷかぷかと広～い海に浮かんでいるような、心地のよい波を足から全身に伝えていきます。

からだの痛みや不調にお悩みの方、ぜひこの機会にご利用ください！

☆☆物販コーナーでは無苦庵の手作り和雑貨も

販売中！ぜひお手にとってご覧ください！☆☆

